

Цигарите – враг или приятел

Тютюневият дим е съставен от хиляди химически вещества, които могат да доведат до увреждания на човешкия организъм. Доста от веществата са токсични. Някои поразяват кръвоносните съдове, други причиняват ужасно тежката болест - рак. Статистики сочат, че пушачите умират с 15 години по-рано от непушачите. Митове пък сочат, че пушенето доставя удоволствие. Донякъде е така, защото никотинът облекчава глада, но щом спадне нивото, гладът отново се завръща. Научното име „Никотин“ идва от френския дипломат Жан Нико, който популяризира тютюна в Париж след завръщането си от мисия в Лисабон.

Тютюнът е пренесен от древността от един континент в друг. Подобно на картофите и доматиите, той се явява ценна придобивка за европейците. Колонизаторите на Америка са давали алкохол (огнена вода) на индианците в замяна на тютюн. За индианците може би тютюнът е бил важен – неслучайно има израз: „Да изпушим лулата на мира.“ Така както възрастният родител разчупва питката и я дава на своето семейство, така се е пушил тютюнът, за да се сплоти семейството и да се измоли благоволението на божествата.

В наши дни тютюнът е по-скоро бизнес, цигарената индустрия расте с всеки изминал ден. От време на време по новините се споменава за контрабандно внесени цигари. Преди няколко години дори аз бях свидетел на такова нещо. Видях в един магазин как един човек със сак предлага цигари на ниски цени.

Според мен, това не е хубаво, защото така се ощетяват най-вече хората, които произвеждат тютюна. Гледала съм в