

## „ЦИГАРАТА ПРИЯТЕЛ ИЛИ ВРАГ?”

Цигарите приятел или враг? Този въпрос е с безкрайни отговори! На пръв поглед никой не е започнал да пуши, защото харесва цигарите, тяхната миризма или вид. Това означава, че изборът е лично твой. Примерът с тийнейджърите е доста подходящ, защото това е една цветна и необикновена възраст. Градиш своя характер, начин на мислене и отношение. Израстващите деца искат да се докажат..., но понякога по неправилният начин. Един юноша изпитва всякакви емоции и чувства, понякога неразбираеми за него и прави грешки, които може да са фатални. Той е най-уязвим, попива всяко добро, но и всяко зло. Често мисли всяко свое решение за правилно, но за съжаление греша. Всички тези чувства, емоции и желанието да не се дели от другите, да се докаже пред тях, да бъде интересен го тласкат да посегне към цигарата. Израстващото дете за съжаление не вижда вредите от изпушената цигара, а само това, което го кара да бъде щасливо. Родителят иска да покаже правилният път, макар и по малко странни и натрапващи начини, но често това не повлиява на решението на тийнейджъра.

Ако се замислим хората не ценят здравето си. Сещат се за него само тогава, когато се разболеят. Цигарите не са така жизнено важни за съществуването на един пушач, както въздуха, който дишаме, водата, която прием или храната, която консумираме. За съжаление дори и да осъзнаят това, не всеки пушач е готов да се пребори с този вреден навик. Цигарите са като наркотик, който трудно се отказва, а както знаем приемаш ли наркотици и то толкова често като пушачите ставаш зависим.

Всяко неестествено нещо, което не ни е дала природата - вреди! Пушачът мисли цигарата за свой приятел, чувства се самоуверен и значим. Но истинският приятел е човекът до теб, който ще посочи твоите грешки, ще ти подаде ръка в труден момент, ще ти разкрие вредата от този така опасен навик. Цигарите не помагат на твоето съществуване, напротив правят го по- кратко!